

森のたより

5.1.2016



こうのをデビュー効果というのですが、4月はながが一ヶ月でした。こども園になることで色々な手続きにとまどう(まだとまどっています)ゆえに時間の流れが遅く感じるようです。子どもたちの4月も、いつもの月と違って長く感じる一ヶ月だったでしょう。新しく入園いただいたお子さんはもちろんのこと、継続して在園している子どもたちも新しい友だちができたり、園の大人のメンバーが変わったりで、どことなく落ち着かないことだったでしょう。もちろん、保護者の皆様方も同じですね。ハナモモ、サクラ、フジと三つの花が咲き始め。咲き終わるまでザワザワと落ち着かない4月でした。

連休から始まる5月は、連休で家族の時間を楽しんだ分、朝の別れがづらい日が続くかもしれませんね。でも、そろそろ自分の居場所(からだの基地とこころの基地)が見つかり始めますから、朝、お母さんやお父さんと離れたあとも、どこにも居場所が見つからず悲しいというのではなく、からだやこころが落ち着く場所にいることで、ずいぶん気持ちもおだやかになり、泣いてたことがウソのように遊びが始まるようになります。

さて、子どもがロコモ予備軍になっていると騒がれています。老化が進むことで運動機能の低下が原因で起こるのがロコモティブシンドロームです。それが小中学生に多く見られると言うことで問題になっています。運動機能の低下による関節部分の筋肉も堅くなり、「運動器の機能不全」をおこし、ケガをしやすくなってる。それじゃあ運動しましょうと運動だけを積極的にやっても、つかわれる筋肉が偏ってしまうので、運動器のバランスが悪くなって関節が硬くなるようです。

小さくて高機能、どこでも遊べるデジタルゲーム機を手放さない小さな子どもを見ますが、ゲーム脳という脳機能への影響だけでなく、運動機能の低下にもゲームは一役担っているようです。お父さんたちの世代はゲームの進化を支えてきた世代。まず大人がゲームを我慢しなくてはなりません。お子様の未来のためにボールを持って近くの公園へ出かけて下さい。

特に幼児期には「幼児期に育てるべき体育と幼児期に育てるにはまだ早い体育」があります。

本来子どもたちは地域の異年齢集団が空き地や公園の中で繰り広げる遊びで必要な運動機能を育ててきました。そこにはもちろん社会性の育ちも伴い、本当に心も体も地域集団のなかで育ったのです。

そういう地域文化そのものが育たなくなったのが現代社会だという認識が必要でしょう。

ながらこどもの森の以上児クラスでの「毎日体操」は、そういう認識の基にカリキュラムを組み立てています。毎日体操の考案者ルイザさんの発想の第一は子どもの自然な動きを発達させて子どもの運動欲求を満たすことです。大人の想いと子どもの要求がうまく交わることで気持ちよく体操練習に加わることができます。からだとこころが一つになるのも練習の一つなのです。

な が ら 
こ だ も の 森

◎毎朝必ず健康観察を！◎

毎朝、子どもの様子を観察し、少しでも変化があれば必ず教えてください。

例：せき、鼻水、湿疹（赤いプツプツなど）、目の充血、熱、顔色、機嫌、子どもの言葉（だるい、しんどい、痛いなど）、食欲、うんちの状態、等。

◎ 病気になったときは... ◎

・家庭で具合が悪くなったときは、9時までに園に電話をして子どもの状態をお知らせください。

・園で発熱(37.5℃以上)があったり、具合が悪くなった、感染症の疑いがある場合は、ご連絡をします。至急お迎えをお願いすることもありますので、連絡先が変わる場合は必ず朝、担任にお知らせください。

また、高熱の発熱時、園で行える処置は限られています。

できる限り早いお迎え、遅くとも1時間以内でのお迎えができるよう、ご協力をお願い致します。

◎保育園で預かる薬について◎

保育園でも必要時、医療機関より処方された薬に限り、保育者による薬の投与をおこなっています。しかし、預かる薬が多いのが現状です。

病院を受診し、薬を処方される時は、お医者さんに、“**園に通っていること**”を伝えた上で、**1日2回飲むだけ**でよい薬に変更できないかなど相談してください。

今月の行事予定

10日 はなまつり

みんなでおしゃかさまの誕生をお祝いします。

玄関に花御堂を置き、きれいなお花で飾ります。

よろしければ10日の登園時、お家のお庭やプランターに咲くお花をお持ちください。

16日・17日 発育測定

遊んで食べて寝て...

1日1日大切なリズムで育ちます。

19日 異文化交流

カール先生の予定が不安定なので、今年からはECCの講師にお願いしました。

クラスは以上児のマルチエイジクラスです。

20日 健診調査票の配布

眼科から始まり、園医の先生による内科、耳鼻科、歯科と健診が続きます。その基礎票をお配りします。記入後、担任にお渡し下さい。

26日 避難訓練

27日 眼科検診

午後の時間に健診です。

園医のご紹介です

内科：三輪こどもクリニック ☎058-295-0680

眼科：好明館（こうめいかん） ☎058-232-3952

歯科：ひろせ歯科医院 ☎58-294-6489

耳鼻科： ながら耳鼻科 ☎058-210-2080

看護師のご紹介です



新しく長嶋看護師にお世話になります。
どうぞ宜しくお願いします。

