



2022/09/01

朝晩は過ごし易くなり、園庭ではつくつくぼうしの鳴き声が聞かれるようになりました。早いもので今年度の保育がスタートして半年になる9月、折り返しの月です。

今日、9月1日は「防災の日」大正12年に関東大震災があった日ということで各自治体でもこの前後に防災訓練を行います。皆さんは参加されますか？

ながらこどもの森でも毎月避難訓練を行っています。

想定する災害は火災、地震、風水害、そして不審者です。今月は不審者と風水害時の緊急降園の訓練を行う予定です。

園の避難訓練では非常ベルの音を聞くこと、防災ずきんを被ること、静かに避難することを毎月練習しており、その時に「お・は・し・も」の約束をしています。

お→おさない は→はしらない し→しゃべらない も→もどらない です。

年長児はこれまでの積み重ねでこの約束がよくわかっており静かに機敏に動いて避難できていますし、ベルが鳴るとすぐに友達同士で「しーっ！ 静かに！」と言いながら近くにいる大人を見ることがもできます。

室内から園庭へ出たり、園庭ではすぐに中央に集まったり、自分で頭を守りながら室内の安全な場所に集まるなど、設定によって異なる動きがスムーズにできるのも毎月の訓練のためものです。

子どもたちはもちろん、私達職員もいざという時大切な命を守るためにしっかり対応できるよう、毎月の訓練を行っています。

災害の中で水にかかわることが毎年夏になると多く聞かれますが、園での水あそび、プールあそびも今日、明日を残すのみとなりました。7、8月の2ヶ月間事故やケガなく楽しめたことは本当に良かったと思います。そして、水あそびを通して自分で着脱ができるようになったり、体をしっかり拭けるようになったり、何より水と仲良しになれたなど、たくさんの成長が見られた子どもたち。

実りの秋へと向かっていく今月以降は、どんな成長を見せてくれるのかとても楽しみです！



〈 おねがい 〉

①健康チェックカードについて

登園時、職員に手渡しして下さい。今までは1日お預かりしていましたが、今月からはその場でチェックしてお返しします。

②夕方の合同保育について

今月から、未満児は1F つくし組 (17:30～)

以上児は2F ホール (17:00～)

で、合同保育を行います。お迎え時、お間違いのないようにお願いします。

※18:00以降は今まで通り、すみれ組で延長保育を行います。



まだまだ残暑が続きますが、幾分過ごしやすい日が増えてきましたが、新型コロナウイルスが未だ猛威を振っています。

体調を崩しやすいこの時期は、寝起きを就寝・食事の時間を決めて生活リズムを整えたり、栄養のある食事をしっかりととり、コロナウイルスだけでなく、様々な病気に負けない体を作っていきます。

●睡眠●

睡眠が大切な理由

「人生の1/3は睡眠」と言われるように、人間は毎日8時間程を睡眠にあてています。睡眠は一日中使っていた脳と体の疲労を取り除き、病気やけがをした時は治す力を高め、回復を早めてくれます。また、「寝る子は育つ」と言われるように、十分な睡眠が体の成長を促進します。特に夜の10時から2時の間は、成長ホルモンがたくさん分泌されます。

睡眠が足りないと...

食欲がなくなる、集中力がなく一日中ボーッとしている、あくびばかりしている、イライラ・不機嫌...と、生活リズムの崩れを招きます。また、睡眠不足が続くと、免疫力が低下し、病気にかかりやすくなります。



9月の行事予定

1日(木) ECC

8日(木) 避難訓練(不審者)

12日(月) サッカー教室(年長児のみ)

14日(水) モリセミ

14・15日(水・木) 発育測定

28日(水) 避難訓練(緊急降園)
※詳しくは後日お手紙を配布します。

お知らせ

今月から新しく仲間になる職員です。

松岡洋子さん ... 全体のフリー
進藤愛華さん ... すみれ組フリー です。よろしくお願いします。