



2022/06/01

さわやかな季節の次はジメジメした梅雨がやってきます。雨間には気持ちいい人工芝の上で遊べるといいのですが、今年の梅雨はどうなるでしょう。

先月はコロナ禍に見舞われてしまい、保護者の皆様にはご心配をおかけしました。また、ご協力も頂き、ありがとうございました。こどもたちの中にはコロナを通してウイルスって何？と興味を持った子もいるようですが、6月はまさに自分の体に興味を持つ月です。

裏面の行事予定でお伝えしますが、7日の眼科を皮切りに内科、耳鼻科、歯科と健診が続きます。

そして、2階のクラスでは病院ごっこが盛んになります。この遊びはたんぽぽ組から始まりますが、年齢が上がるごとに内容が濃くなり、2階では年長児がいることで本格的になります。「カルテが欲しい」「点滴も」「ベッドも」などこどもたちからの要望で必要な物が揃えられてきました。

これに関連させて環境認識の時間では人の体についての知識が得られるようにします。



ごっこ遊びは大人の模倣から始まり、役を演じることで成り立つ遊びです。他にレストラン、世話遊び、〇〇屋さんなどがあり、総じて「役割遊び」と言います。役割遊びは人格の全ての面、技能の発達、知識の獲得に向けて練習することを

可能にし、人と社会にあるものを関連づけて考えるようになり、社会に適應する態度、習慣、言葉を獲得することができます。

年少児は年少児なりに楽しみますし、2歳児は時々大人の助けを借りることもありますが、それなりに病院ごっこが成立します。

梅雨に入ると大人も体調を崩しやすくなります。ご家庭でも体のことを話題にしたり、私たち大人も自分の体や健康に目を向けて健診を受けてみてはいかがでしょうか？

また、お子さまと役割遊びをしてみてください。「こんな事知っているんだ」などと新たな発見があって楽しいですよ。

楽しく梅雨を乗り切りたいですね。



梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高く、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境づくりをし、毎日のお子さまの様子の変化に気を配っていきましょう。



## 6月4日は虫歯予防デー



虫歯を予防するためには、やはり歯磨きが一番大切です。お子さまが歯磨きをした後は仕上げ歯磨きを行い、虫歯を予防しましょう。またご飯を食べるときは、しっかりとかんで食べる習慣を付けましょう。唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



## 歯磨きのポイント

- ・膝の上に子どもの頭をのせ、寝かせて歯磨きをする。
  - ・鉛筆と同じように歯ブラシを持ち軽い力で磨きます。
  - ・奥歯の溝、歯と歯茎の間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧に磨きます。
  - ・前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
  - ・歯と歯茎の間は歯ブラシを45°にあてましょう。
- 虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがきましょう。

## 6月の行事予定

2日(木) 異文化交流

3日(金) ぞうさんクラブ交通安全教室

7日(火) 眼科健診

14,15日(火・水) 発育測定

16日(木) 内科健診

17日(金) 耳鼻科健診

20,22,23日(月・水・木) 保育見学会(2階)

27日(月) サッカー教室…年長児のみ

29日(水) 避難訓練

30日(木) 歯科健診