

森のたより

1.2.2022

あれよあれよと2月を迎えました。今年度も残すところあと二カ月となりました。

節分を終え、立春を迎えると、春もそこまで来ると心待ちになるものです。

1月には巡回保育があつて岐阜市内の各園を指導に回っておられる和田先生におこしいただきました。コロナ過でもあり、短時間の訪問でしたが、本園の保育や教育について和田先生が撮られた各クラスの写真を基に指導いただきました。「みなさん、いい表情をしていますよね」などとお褒めをいただいている時に、こどもに写真を撮らせたらきっと面白いんじゃないか・・・というお話しをしました。

それで、早速、各クラスにカメラを置き、年長の子たちが順にカメラを楽しんでいます。何を撮るのかは本人任せです。右上の写真は、やまもとゆうとさんの作品です。たまたま出かけた恐竜公園でのショットは冬から春に向かう空の雲が素敵です。

左下、ゆうとさんが友達のくぜじんのすけさんを撮った写真はこども同士の緊張感を感じます。リンとした表情がとってもいいですね。大人が構えたカメラではこの表情は撮れません。右下はみやざきしょうたさんの作品です。クラスメイトのきとうゆいさんと二人の間にどんな会話があったのでしょうか。なんだかホッとする人間関係を感じますね。

こどもたちの作品を見ているとリズムを感じます。それは生活のリズムといってもいいと思います。繰り返される毎日の活動ですが、そのリズムを作っていくのは自分なのです。

2月を終える時期をながらこどもの森では移行期と呼びます。年長クラスのそれは幼児としての育ちを締めくる時間を過ごします。ADLといわれる生活習慣もしっかり育ちました。例えば小学校へ行くと登校時間が決められていたり、時間割があつて授業の時間が決められていて、自分でリズムを作らなくてもいいんじゃないかと思ってしまうます。実は、自分でリズムを作る力があるからこそ決められた時間を過ごすことができるのです。

幼児期に自由な時間を過ごすことは、そのような自立心を育てるためにあるのでしょうか。幼児期に指示され、決められた時間を過ごすようにしつけられると、大人の指示がないと自己決定ができない、いわば、自立できない人に育ちます。

文科省が示す10の姿の「自立心」には「身近な環境に主体的にかかわり、様々な活動を楽しむ中で、しなくてはならないことを自覚し、自分の力で行うために考えたり工夫しながら、諦めずにやり遂げることで達成感を味わい、自信をもって行動するようになる」とあります。自分のリズムを持つことは「しなくてはならないことを自覚する」ことでもあります。

自ら作り上げる生活リズムですが、作り上げる過程には大人の手助けがどうしても必要な時があるのです。それが幼児期です。

「早寝、早起き、朝ごはん」は言い得て妙な言葉ですね。

一度、「早寝早起き朝ごはん全国協議会」のHPをご覧ください。



な が ら 
こどもの森



気温が低く乾燥した日が続いています。2月4日は、暦の上では立春で春を迎える時期とされていますが、一般的に1月下旬から2月にかけて最も寒くなると言われています。感染症もまだまだ流行っているので、手洗い・うがいをしっかり行い、予防に努めましょう

冬のあせも・とび

あせもやとびひといえば、夏場のイメージが強いですが、最近は暖房や厚着が原因で、冬場でもなる子どもが多いようです。子どもは代謝がよく、たくさん汗をかくので、服装は大人より一枚少なめが基本です。乳児は特におむつの中がむれやすくなるので、上下のつながったタイプの肌着はなるべく避け、時々背中に触れて、汗をかいていないかどうか確認をしましょう。



しもやけ・あかぎれ

手を濡れたままにしておくと、しもやけやあかぎれになることがあります。ハンカチを携帯する習慣を付け、手洗後はしっかりと水分を拭き取りましょう。就寝時はハンドクリームを塗るのも効果的です。毎日お風呂でよく温まり、ビタミンEを含む食品をしっかりととりましょう。にら、かぼちゃ、ほうれん草、卵、マーガリンなどがお勧めです。



新型コロナウイルスに伴うクラス閉鎖ご協力のお礼

この度は見出しのことにつきまして各クラス保護者の皆様にはご協力くださり誠にありがとうございました。

岐阜市は園児に陽性者が出た場合は、その子が所属するクラスは閉鎖するというのを基本としているとのことです。又、閉鎖の期間については保健所の指示を待つようにとのことです。

個人を特定できないようにと配慮をいたしておりますが、感染を予防する処置の方法によっては個人が特定しやすくなってしまふことも承知しております。

皆様には個人情報保護の観点から、その趣旨を重々ご理解いただき、十分にご協力をいただきますよう心よりお願い申し上げます。

3日 節分

15日 人形劇・モリセミ

16・17日 発育測定

17日 入園前健診

24日 避難訓練

26日 園内幼児教育研修

1月18日 異文化交流

2月の行事予定

新型コロナウイルス感染状況などで中止する行事もあります。ご理解をお願いします