



森のたより

1.11.2017

秋も深まり、雪の便りも聞くようになりました。いろいろな行事が続いた10月でしたが、なんとと言っても「おとまり保育」はとても興味深いものがあります。

お父さんやお母さんと離れて、知らない場所で一夜を過ごすことはとても不安なことです。「楽しみにしてる!」「待ち遠しい!」と言ってはみるものの不安が無いと言えば嘘になります。

運動会の記憶も新しく、年長児としての意識も強くなりつつあるこの時期に3つのクラスが年長組と一つの組になり、さらにおとまり保育の日程の中ではシカとイノシシという2つのグループに分かれて行動します。

一日目はムッレスチューがが建つ地で小原(こばら)と呼ばれる里山へ登ります。かみいしづトンネルの真上になるのですが、江戸時代には馬駆け場であった小さな山の頂は二次林の森となり500メートルほどの周遊路があります。鳥の声を聞き、獣の足跡を探すと、照葉樹が多い岐阜の里山にゆっくりふれあうことができます。小屋でお弁当を済ませ、ひと遊びすれば山を下り、揖斐川の支流、牧田川の河原に立ちます。つい先日、園庭の花壇で収穫したサツマイモをここで食べることを楽しみにしてきました。目当ての小さなお芋を見つけたり、僕はこの芋を食べると心に誓った芋に出会いさも満足そうに焼き芋を食べました。

こんなふうにおおよそ30時間は瞬く間に過ぎてしまいました。

さて、脳に海馬という部分がありますね。いわゆる認知症の話題で海馬が萎縮するなど以前話題になりました。この海馬は「脳の記憶や空間学習能力に関わる脳の器官」(Wikipedia)とのことですが、乳幼児期に大きく育ちます。それでは、どのような出来事が海馬を育てるのかといえば、やらせられるのでは無く、興味を持った出来事に出会う。或いは出会うことで興味を持つことができる。そういう主体的な活動が大きく育てると報告されています。

河原で遊ぶこ達を見ていると本当に思い思いの時間を過ごしていました。おしゃべりしている子、ゆっくりお芋を食べている子、大きな石を飛び移っている子はルールも作っていました。私は水際に立ち、川に石を投げ込む子達に請われて「水切り」を指南しました。丸くて薄い石を探し、川面に投げる遊びに数人が付き合ってくれました。大人が遊びを要するので無く、子どもが遊びを作っていくのです。

今年はずっと使っている山道がつかえず、例年とは違う日程を組んだため、何度も下見をしながら計画を立ててきました。その甲斐あって、おとまり保育を仕組んだ方としては十分な手応えを感じたようです。

それでは子ども達はどうかだったのでしょうか。

焼き芋おいしかった。マシュマロ5個も食べた。シカツアーがたのしかった。山登りも……と次から次へといろいろ出てきます。はじめから終わりまでみんな楽しかったと僕には伝えてくれます。でもお母さんには一人で寝るときはさみしくて泣いちゃった……といってるのか。大人がどんな言葉に喜ぶのかよく知っているようです。

なかにはかみいしづこどもの森との交流のひとつが楽しかったのか、「今度〇〇ちゃんに会うのが楽しみ」と想いをしっかりつなげていく子もいます。

不安な気持ちもいつもの友達と過ごすことで和らぎ、自分の好きな時間を作れたようです。一人一人の成長をしっかりと感じるおとまり保育でした。

木々も色づき季節は秋から冬へと動きます。お米やお芋、柿やリンゴと実りの季節です。子どもの心や体の実りも充実しています。

な が ら



こどもの森



11月8日は「いい歯」の日!!

《8020(ハチマルニマル)運動》

“いつまでもおいしいものを食べ続けるための元気な歯は、日々の手入れから”

1989年(平成元年)より厚生省(当時)と日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。そのため、「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めてこの運動は始まりました。楽しく充実した食生活を送り続けるためには、妊産婦を含めて生まれてから亡くなるまでの全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。

ぜひ「8020」を目指していきましょう。

さて、**インフルエンザ**のシーズンが近づいてきました..日ごろから生活リズムを整え、予防していきましょう。



インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行することもある	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくならない



インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします

予 告

発表会は12月9日(土曜日)に開催予定です。

昨年までは翌月曜日に祖父母参観として開催しますから、都合2日間の発表会でした。

ことしから祖父母参観は無くし、発表会だけの開催となります。ご理解、ご協力をお願いします。

11月の行事予定

- 2日 内科検診 三輪先生の検診は午後です。
- 7日 モリセミ 毎回たくさんの方々におこしいただいています
- 8日 サッカー教室 ボランティアでサッカー教室が開かれ、年長のみんなが参加します。
- 13日 わらべうた研修 ながらこどもの森の基本の一つにわらべうたを歌うことができます。いろんな場面でいろんなわらべうたを歌うことができるよう研修を受けます。
- 14日・15日 発育測定 身長・体重などを測定して記録します。
- 16日 乳児クラス公開保育 教育や保育の内容を高めるために、乳児クラスの保育を岐阜県内外の幼稚園こども園そして保育園の先生方に公開します。
- 24日 避難訓練
- 11月9日 異文化交流 以上児クラスがECCジュニアの英語文化にふれます。